



SAFEchild Programs

SAFEchild's mission is to eliminate child abuse and empower families in Wake County

SAFEchild's parent education and support programs focus on strengthening families by helping them to communicate effectively, manage emotions and encourage cooperation. Group support reduces isolation, builds self-esteem and reinforces positive parenting.

Groups are **free of charge** and in person at SAFEchild unless otherwise noted. Children are encouraged to attend with their parents.

Learn more and register at safechildnc.org/find-a-program or scan this QR code.

Questions? Contact intake coordinator Juanita McGregor at jmcgregor@safechildnc.org.



Circle of Security Parenting

For parents/caregivers of children birth to teens, focusing on strengthening the caregiver-child bond and boosting children's confidence.

♥ Groups are 2 hours for 10 weeks | Weekday mornings or evenings

Madi Middlebrook - mmiddlebrook@safechildnc.org



Crianza con Cariño

SAFEchild's Spanish-language parent education program.

♥ Groups are 3 hours for 11 weeks | Tuesdays or Thursdays

Morning classes are in person; afternoon and evening classes are online

Gladys D'Estefano - gdestefano@safechildnc.org



MOVE (Mothers Overcoming Violence through Empowerment and Education)

Empowering mothers to move beyond domestic violence to a safer, happier future.

Professional intake is required for all prospective participants.

♥ Groups are 2-1/2 hours for 13 weeks | Weekday evenings

Tammy Guthrie - tguthrie@safechildnc.org





Moms Supporting Moms

Education and support for new and expectant moms and their partners through the baby's first year and beyond.

- ♥ Weekly support group for pregnant and postpartum women experiencing PMAD (perinatal mood and anxiety disorder); clinical diagnosis not required | Thursday evenings - *both online and in person*
- ♥ BABY (Birth and Beginning Years) 13-week class using children's literature to discuss navigating the prenatal and postpartum life | Tuesdays *in person*: prenatal class evenings; postnatal class mornings
- ♥ Quarterly Black Mothers Matter Talks - *in person or online*
- ♥ Quarterly perinatal mood challenge support group for partners

Krystal Grady - kgrady@safechildnc.org

SAFEchild Community-Based Programs and Partnerships



SAFEchild Advocacy Center

A child-friendly, community-based facility providing comprehensive medical evaluations for children from birth to 17 when there is an open investigation for child sexual abuse, physical abuse and/or neglect. Children and their non-offending family members receive advocacy services for ongoing support, as well as referrals for other services such as mental health therapy. All appointments are Monday through Friday and scheduled through referrals from law enforcement or Child Protective Services.

Brenna Farley - bfarley@safechildnc.org



Funny Tummy Feelings

A one-hour interactive and engaging presentation teaching elementary-age children the skills they need to protect themselves from physical and sexual abuse. The program is presented by SAFEchild-trained counselors in all Wake County elementary schools, as well as private and charter schools.

Elizabeth Clark - eclark@safechildnc.org



Growing Resilience Movement

SAFEchild is the backbone of the Growing Resilience Movement, a multi-sector partnership committed to unifying our community to prevent and alleviate adverse childhood experiences (ACEs) by helping adults build their capacity to create safe, nurturing and stable environments for children.

Brenda Beatty - bbeatty@safechildnc.org



Programas de SAFEchild

La misión de SAFEchild es eliminar el abuso infantil y empoderar a las familias en el condado de Wake

Los programas de educación y apoyo para padres de SAFEchild se centran en fortalecer a las familias ayudándolas a comunicarse de forma eficaz, manejar las emociones, y fomentar la cooperación. El apoyo de los grupos reduce el aislamiento, fortalece la autoestima, y refuerza la crianza positiva.

Los grupos son gratuitos y en persona en las instalaciones de SAFEchild y/o en otros sitios indicados previamente. Se anima a los niños a asistir con sus padres a los grupos.

Obtenga más información y regístrese en safechildnc.org/find-a-program o escanee este código QR. ¿Preguntas? Comuníquese con la coordinadora de admisión Juanita McGregor en jmcgregor@safechildnc.org.



Círculo de Seguridad Parental

Para padres y/o cuidadores de niños recién nacidos hasta adolescentes, centrándose en fortalecer el vínculo entre el cuidador y el niño, y aumentando la confianza de los niños.

- ♥ Los grupos son de 2 horas y se reúnen durante 10 semanas
Días de semana durante las mañanas o las noches

Madi Middlebrook - mmiddlebrook@safechildnc.org



Crianza con Cariño

Programa de educación para padres y/o cuidadores en español de SAFEchild.

- ♥ Los grupos son de 3 horas y se reúnen durante 11 semanas | martes o jueves
Las clases de la mañana son presenciales; las clases de la tarde y noche son en línea

Gladys D'Estefano - gdestefano@safechildnc.org



MOVE (Madres Superando la Violencia Mediante el Empoderamiento y la Educación)

Empoderando a las madres para que se muevan más allá de la violencia doméstica hacia un futuro más seguro y feliz. *Se requiere la admisión profesional para todos los posibles participantes.*

- ♥ Los grupos son de 2 horas y media y se reúnen durante 13 semanas
Días de semana por las noches

Tammy Guthrie - tguthrie@safechildnc.org



Mamás Apoyando a Mamás

Educación y apoyo para madres primerizas, futuras madres, y para sus parejas, durante el primer año del bebé y más allá.

- ♥ Grupo de apoyo semanal para mujeres embarazadas y en posparto que padecen PMAD (trastornos perinatales del estado de ánimo y la ansiedad); el diagnóstico clínico no es requerido | jueves por la noche, tanto en línea como en persona
- ♥ BEBÉ (nacimiento y primeros años) - Clases de nueve semanas que utiliza la literatura infantil para analizar cómo navegar la vida posparto | Martes.
- ♥ Charlas trimestrales sobre Black Mothers Matter (Las Madres Negras Importan): en persona o en línea
- ♥ Grupo de apoyo trimestral para parejas sobre el desafío del estado de ánimo perinatal.

Krystal Grady - kgrady@safechildnc.org

Programas y Asociaciones Comunitarias de SAFEchild



Centro de Defensa Infantil de SAFEchild

Un centro comunitario apto para niños que brinda evaluaciones médicas integrales a niños desde el nacimiento hasta los 17 años cuando hay una investigación abierta por abuso sexual infantil, abuso físico y/o negligencia. Los niños y sus familiares no agresores reciben servicios de defensa y apoyo continuo, así como derivaciones para otros servicios como terapia de salud mental. Todas las citas son de Lunes a Viernes y se programan a través de la derivación de las autoridades policiales o de los Servicios de Protección Infantil.

Brenna Farley - bfarley@safechildnc.org



Funny Tummy Feelings (Sensaciones Divertidas en la Barriga)

Una presentación interactiva y atractiva de una hora que enseña a los niños de primaria las habilidades que necesitan para protegerse del abuso físico y sexual. El programa es presentado por consejeros capacitados por SAFEchild en todas las escuelas primarias del condado de Wake, así como en escuelas privadas y subvencionadas.

Elizabeth Clark - eclark@safechildnc.org



Movimiento para el Desarrollo de la Resiliencia Creciente

SAFEchild es la columna vertebral del Movimiento para el Desarrollo de la Resiliencia, una asociación multisectorial comprometida en unificar a nuestra comunidad para prevenir y aliviar las experiencias infantiles adversas (ACEs), ayudando a los adultos a desarrollar su capacidad para crear entornos seguros, enriquecedores y estables para los niños.

Brenda Beatty - bbeatty@safechildnc.org